



MENU' INVERNALE SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA COMUNE DI TRAVEDONA MONATE

a.s. 2020-2021



PRIMA SETTIMANA		SECONDA SETTIMANA		TERZA SETTIMANA		QUARTA SETTIMANA	
LUNEDI'	Pasta olio e parmigiano Fuso di pollo Verdura cotta* Pane Frutta Acqua	LUNEDI'	Pasta integrale al pesto Uovo sodo Verdura cruda Pane Yogurt alla frutta Acqua	LUNEDI'	Pizza Prosciutto cotto ½ porzione Verdura cruda Pane Frutta Acqua	LUNEDI'	Pasta al pomodoro Filetto di pesce* gratinato Verdura cotta* Pane Frutta Acqua
MARTEDI'	Passato di verdure* con farro Frittata con verdura* Verdura cruda Pane Frutta Acqua	MARTEDI'	Pasta al pomodoro e ricotta Prosciutto cotto Verdura cotta Pane Frutta Acqua	MARTEDI'	Passato di verdure con crostini Formaggio Verdura cruda Pane Frutta Acqua	MARTEDI'	Risotto allo zafferano Mozzarella Verdura cruda Frutta Pane Acqua
MERCOLEDI'	Pizza Prosciutto cotto ½ porzione Verdura cruda Pane Frutta Acqua	MERCOLEDI'	Lasagne* alla bolognese Mozzarella ½ porzione Verdura cruda Pane Frutta Acqua	MERCOLEDI'	Pasta al pesto Spezzatino di manzo Verdura cruda Pane Frutta Acqua	MERCOLEDI'	Passato di verdure* con crostini Prosciutto cotto Verdura cotta* Pane Budino Acqua
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro Hamburger di manzo Verdura cruda Pane Frutta Acqua	GIOVEDI'	Bruscitt di manzo Polenta Verdura cruda Pane Frutta Acqua	GIOVEDI'	Gnocchi al pomodoro Filetto di platessa* gratinato Verdura cotta* Pane Frutta Acqua	GIOVEDI'	Tortellini di magro al pomodoro Rollè di frittata Verdura cruda Pane Frutta Acqua
VENERDI'	Passato di verdure* con riso Filetto di pesce* al pomodoro Verdura cotta* Pane Frutta Acqua	VENERDI'	Riso e piselli* in brodo Filetto di platessa* dorato al forno Verdura cotta* Pane Frutta Acqua	VENERDI'	Risotto alla parmigiana Scaloppina di tacchino Verdura cotta* Pane Frutta Acqua	VENERDI'	Pasta ai 4 formaggi Cotoletta di tacchino Verdura cruda Pane Frutta Acqua

*Prodotto di origine surgelata

In relazione alla stagionalità saranno somministrati a rotazione:

come frutta: arance, mandaranci, mandarini, kiwi, banane, mele, prugne, pere

come contorno: carote, finocchi, insalata verde, insalata mista, patate, fagiolini, spinaci, erbe, cavolfiori.

Il pane servito è senza condimenti e a ridotto contenuto di sale con il peso, per porzione, di gr 50/60 circa.

29.01.2019